

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN	FECHA: 2024-06-04

FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/202	09:00 A.M	10:00 A.M

Proceso, área que lidera la reunión	Nombre de quien elabora el acta
DESARROLLO INSTITUCIONAL	ANGIE KATHERINE VÁSQUEZ ARÉVALO

1. Objetivo de la reunión:
Socialización contrato 364 del 2025, proyecto 2320 a las personas mayores asistentes a la Casa de la Sabiduría La Fraternidad el Contrato Interadministrativo No. 364 de 2025, sus objetivos, componentes, población beneficiaria, metas, fases de ejecución y mecanismos de participación, con el fin de promover el acceso de la comunidad a las acciones de salud contempladas para la localidad de Antonio Nariño.

2. Temas a tratar:
• Presentación general del Contrato Interadministrativo No. 364 de 2025. • Objetivo general del contrato. • Socialización de los cinco componentes. • Metas de beneficiarios por componente. • Fases generales de ejecución del proyecto. • Proceso de convocatoria e inscripción. • Participación comunitaria y resolución de inquietudes

3. Desarrollo:
En las instalaciones de la Casa de la Sabiduría La Fraternidad se llevó a cabo una jornada de socialización dirigida a dos grupos de personas mayores de la localidad de Antonio Nariño, con el propósito de presentar el Contrato Interadministrativo No. 364 de 2025, suscrito entre el Fondo de Desarrollo Local de Antonio Nariño y la Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E. Durante la actividad se informó que el contrato tiene como objetivo fortalecer la salud y el bienestar de los habitantes de la localidad mediante acciones institucionales integrales orientadas a la inclusión social, promoción de la salud, prevención de riesgos y fortalecimiento del bienestar comunitario. Posteriormente se socializaron los cinco componentes que conforman el proyecto: Componentes del proyecto: El proyecto se divide en cinco grandes metas o componentes operativos: • Dispositivos de asistencia personal (DAP): Otorgamiento de ayudas técnicas (sillas de ruedas, kits visuales, calzado ortopédico, etc.) Para beneficiar a 75 personas con discapacidad. • Cuidadores: Vinculación de 75 personas con discapacidad y sus cuidadores a ciclos interactivos y talleres de bienestar, resiliencia y autocuidado. • Sustancias psicoactivas (SPA): Creación y fortalecimiento de Dispositivos de Base



Comunitaria orientados a 40 personas para disminuir los factores de riesgo del consumo de SPA.

- **Salud sexual y reproductiva:** Estrategias orientadas a 50 adolescentes y jóvenes para promover una sexualidad consciente, libre de violencias y responsable.
- **Salud mental:** Acciones formativas y talleres comunitarios (como yoga y terapias expresivas) para la promoción y atención de la salud mental de 75 personas en diversos ciclos de vida.

C. COMPONENTE 5: SALUD MENTAL

Definición y Alcance del Componente:

- La salud mental se define como un estado de bienestar físico, psicológico y social que trasciende la ausencia de trastornos mentales. Se considera una producción social influenciada por factores biológicos, históricos, ambientales y culturales. El objetivo es posicionarla como un derecho ciudadano, promoviendo la participación comunitaria para transformar imaginarios y prácticas sociales.

Justificación y Diagnóstico Local (Antonio Nariño)

- Según el estudio de Salud Mental 2023 (SDS/UNODC), la localidad presenta indicadores críticos que sustentan la intervención:
- Depresión: Tercera localidad con mayor prevalencia de vida (15.15%).
- Ansiedad: Segunda localidad con mayor prevalencia de diagnóstico (15.1%).
- Ideación Suicida: Alta relevancia en la localidad, con especial riesgo identificado en personas mayores de 60 años.

Marco Teórico: Ciencias de Tercera Generación

- La ejecución se orienta bajo terapias que integran mente, cuerpo y contexto, buscando la aceptación y la conciencia plena en lugar de solo el control del síntoma. Se centra en la flexibilidad psicológica, la autorregulación y la promoción de valores personales y propósitos de vida

Estrategias de Intervención:

- El componente se desarrolla mediante metodologías prácticas y psicoterapéuticas:
- Primeros auxilios psicológicos: orientar las herramientas cognitivas y mentales de los usuarios, incentivando el reconocimiento de aquellas situaciones que pueden llegar a ser estresantes o agobiantes, para poder así sobrellevar su estado emocional primario de una forma adecuada y tranquila. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) horas cada sesión, dos (2) sesiones en el componente.
- Intervención en crisis: restaurar su equilibrio emocional cuyo objetivo facilite una mayor adaptación psicosocial y contextual. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Manejo de duelo: acompañar a las personas en la comprensión, elaboración y manejo de pérdidas significativas, incluyendo aquellas asociadas a la disminución o pérdida de alguna funcionalidad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Terapia de Aceptación y Compromiso: Fomenta esquemas mentales positivos y



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SALUD
Subred Integrada de Servicios
de Salud Centro Oriente E.S.E.

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD
CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

CODIGO:ET-CO-FT-001
VERSION:05

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

FECHA: 2024-06-04

conexiones comunitarias, permitiendo a los participantes reconocer su valor dentro de la sociedad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.

- Técnicas de Regulación Emocional: Fortalecimiento de la capacidad individual para gestionar la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Estrategias de Afrontamiento: utilizar la Escala de Afrontamiento COPING Modificada, una herramienta que permitirá identificar las estrategias de afrontamiento predominantes en los participantes. Esto facilitará orientar acciones de apoyo emocional, fortalecimiento personal y promoción del autocuidado en la comunidad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Proyecto de vida y proyecto ocupacional: incentivar a un adecuado desarrollo de proyecto de vida, comprendiendo la importancia de sus herramientas y funcionalidades como personas integrales y trascendentales en sus distintos sectores comunitarios. Se trabajará en dupla con terapia ocupacional. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.

D. Espacios de socialización

Se acuerda por parte de Pablo Ariel que él se reúna previamente con sus dos grupos de comunidad para acordar un espacio de socialización del componente 5.

3. Desarrollo (Continuación):

4. Compromisos Establecidos y Responsables

Qué	Quién	Cuando	Observaciones		
Tarea o Actividad	Responsable	Fecha límite	Si	No	

	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN	FECHA: 2024-06-04

FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/202	09:30 A.M	10:30 A.M

ASISTENCIA				
Nombres y Apellidos	Cargo	Área (unidad)	Correo	Firma
Angie Katherine Vásquez Arévalo	Psicóloga	Desarrollo institucional / CI 364	Ps.angievasquez@gmail.com	Angie Vásquez A.
Leonardo Andres Borda Pinzon	Artista	Desarrollo institucional / CI 364	leonardobordapinzon@gmail.com	LZ



CODIGO:ET-CO-FT-001
VERSION:05

FECHA: 2024-06-04

FONDO DE DESARROLLO LOCAL ANTONIO NARIÑO																											
SUBREINTEGRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE E.S.S.																											
CONTRATO INTERNACIONAL ADMINISTRATIVO N° 264 DE 2003																											
PLANILLA DE ASISTENCIA																											
LUGAR	HORA	FECHA																									
NOMBRES COMPLETOS	EDAD	TIPO DOC	N° DOCUMENTO	SEXO	GRUPO POSICIONAL AL QUE PERTENECE										DIRECCION	MUNICIPIO	LOCALIDAD	TELEFONO	TIPO DE RECARGOS						OBSERVACIONES		
					INDIGENA	AFRILO	AFRO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO					AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO	AFRO-INDIO		AFRO-INDIO	AFRO-INDIO
Rosalba Anula	69	CC	3134748322	F											X	CD 16 sur # 28-60	La Fragua		3134748322							X	Rosalba Anula
Jackeline Pina Vernal	58	CC	31872936	F											X	CD 14 # 18a-47 sur	Restrepo		31235753	X							Jackeline Pina Vernal
Nubia Bautista	68	CC	41718940	F											X	CD 20 sur # 14-43	Restrepo		31384278								Nubia Bautista
Margarita Bernal	88	CC	20133656	F											X	CD 14 # 18a-47 sur	Restrepo		31255735								Margarita Bernal
Blanca Ramos	70	CC	51560900	F											X	CD 27 # 14-53 sur	La Fragua		305340615								Blanca Ramos
Aida Torres Cruz	73	CC	41613938	F											X	CD 14 # 28-28 sur	La Fragua		32844870								Aida Torres Cruz
Geneth Romero	68	CC	41700338	F											X	CD 29 a bis # 16-13	La Fragua		30236954								Geneth Romero
Ane Ariza	76	CC	4151988	F											X	CD 28 # 14-15 sur	La Fragua		31237227	X							Ane Ariza
Luz Amparo GARCIA	66	CC	30276812	F											X	CD 21 # 20 # 1 sur	Restrepo		32284826								Luz Amparo GARCIA
Meiry Ruiz	66	CC	23866131	F											X	CD 29 sur 34-59	San Jorge		31435947								Meiry Ruiz
Rosalba Alape	71	CC	41702479	F											X	CD 24 # 2833 sur	San Antonio		3163134355								Rosalba Alape
Deborah Serrano	72	CC	37819781	F											X	CD 32 d 1-36	San Antonio		311452027								Deborah Serrano
Domitila Arague	83	CC	28398912	F											X	CD 10 b b 16-43	La Fragua		3204854480	X							Domitila Arague
Rosalba Clavijo	80	CC	41414440	F											X	CD 7 sur 18-61	San Antonio		3203444783								Rosalba Clavijo