

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05	
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04	
FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL	
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/2025	09:30 A.M	10:30 A.M	

Proceso, área que lidera la reunión	Nombre de quien elabora el acta
DESARROLLO INSTITUCIONAL LOCALIDAD ANTONIO NARIÑO CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 364/2025	ANGIE KATHERINE VÁSQUEZ ARÉVALO

1. Objetivo de la reunión:
Socialización contrato 364 del 2025, proyecto 2320

2. Temas a tratar:
a) Información general del contrato
b) Socialización de los 5 componentes
c) Profundización del componente 5
d) Espacios para socialización

3. Desarrollo:
a) Mediante la plataforma meet se realiza la reunión con Pablo Ariel, líder de salud mental para la socialización del contrato interadministrativo en la cuál se menciona lo siguiente: Entre la Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente. E.S.E., y el Fondo de Desarrollo Local de Antonio Nariño. Prestar servicios profesionales, técnicos, administrativos, en el marco de la línea de inversión 2025- 2028 Ciudad Saludable y con Bienestar, proyecto de inversión No. 2320. “Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores; otorgamiento de Dispositivos de asistencia personal DAP, a Personas con discapacidad; acciones para la promoción y atención en salud mental; salud sexual y reproductiva Consiente en adolescentes y jóvenes, y acciones para la disminución de riesgo frente al consumo de sustancias Psicoactivas. Componentes del proyecto: El proyecto se divide en cinco grandes metas o componentes operativos: • Dispositivos de asistencia personal (DAP): Otorgamiento de ayudas técnicas (sillas de ruedas, kits visuales, calzado ortopédico, etc.) Para beneficiar a 75 personas con discapacidad. • Cuidadores: Vinculación de 75 personas con discapacidad y sus cuidadores a ciclos interactivos y talleres de bienestar, resiliencia y autocuidado. • Sustancias psicoactivas (SPA): Creación y fortalecimiento de Dispositivos de Base Comunitaria orientados a 40 personas para disminuir los factores de riesgo del consumo de SPA. • Salud sexual y reproductiva: Estrategias orientadas a 50 adolescentes y jóvenes para

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05	
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04	
FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL	
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/2025	09:30 A.M	10:30 A.M	

promover una sexualidad consciente, libre de violencias y responsable.

- **Salud mental:** Acciones formativas y talleres comunitarios (como yoga y terapias expresivas) para la promoción y atención de la salud mental de 75 personas en diversos ciclos de vida.

C. COMPONENTE 5: SALUD MENTAL

Definición y Alcance del Componente:

- La salud mental se define como un estado de bienestar físico, psicológico y social que trasciende la ausencia de trastornos mentales. Se considera una producción social influenciada por factores biológicos, históricos, ambientales y culturales. El objetivo es posicionarla como un derecho ciudadano, promoviendo la participación comunitaria para transformar imaginarios y prácticas sociales.

Justificación y Diagnóstico Local (Antonio Nariño)

- Según el estudio de Salud Mental 2023 (SDS/UNODC), la localidad presenta indicadores críticos que sustentan la intervención:
- Depresión: Tercera localidad con mayor prevalencia de vida (15.15%).
- Ansiedad: Segunda localidad con mayor prevalencia de diagnóstico (15.1%).
- Ideación Suicida: Alta relevancia en la localidad, con especial riesgo identificado en personas mayores de 60 años.

Marco Teórico: Ciencias de Tercera Generación

- La ejecución se orienta bajo terapias que integran mente, cuerpo y contexto, buscando la aceptación y la conciencia plena en lugar de solo el control del síntoma. Se centra en la flexibilidad psicológica, la autorregulación y la promoción de valores personales y propósitos de vida

Estrategias de Intervención:

- El componente se desarrolla mediante metodologías prácticas y psicoterapéuticas:
- Primeros auxilios psicológicos: orientar las herramientas cognitivas y mentales de los usuarios, incentivando el reconocimiento de aquellas situaciones que pueden llegar a ser estresantes o agobiantes, para poder así sobrellevar su estado emocional primario de una forma adecuada y tranquila. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) horas cada sesión, dos (2) sesiones en el componente.
- Intervención en crisis: restaurar su equilibrio emocional cuyo objetivo facilite una mayor adaptación psicosocial y contextual. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Manejo de duelo: acompañar a las personas en la comprensión, elaboración y manejo de pérdidas significativas, incluyendo aquellas asociadas a la disminución o pérdida de alguna funcionalidad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Terapia de Aceptación y Compromiso: Fomenta esquemas mentales positivos y

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05	
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04	
FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL	
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/2025	09:30 A.M	10:30 A.M	

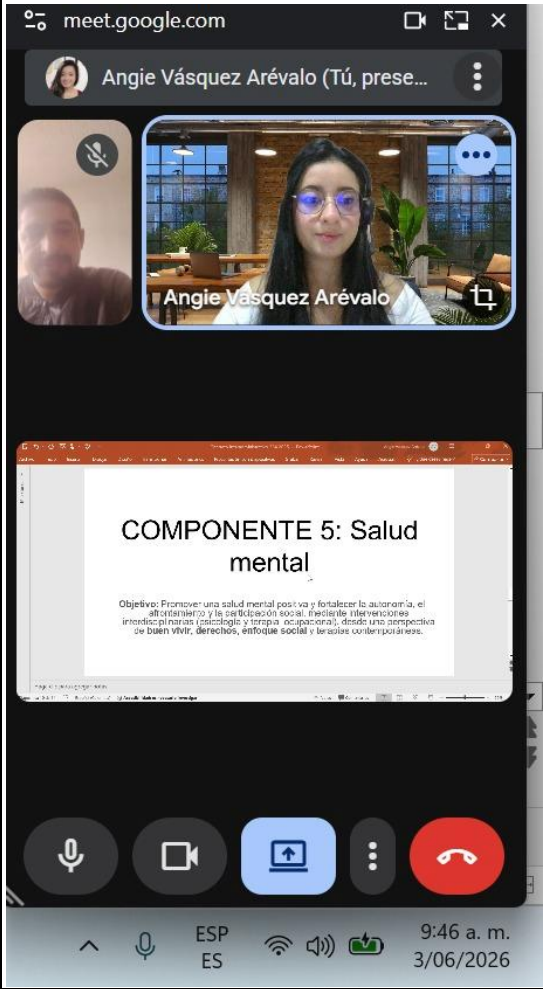
conexiones comunitarias, permitiendo a los participantes reconocer su valor dentro de la sociedad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.

- Técnicas de Regulación Emocional: Fortalecimiento de la capacidad individual para gestionar la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Estrategias de Afrontamiento: utilizar la Escala de Afrontamiento COPING Modificada, una herramienta que permitirá identificar las estrategias de afrontamiento predominantes en los participantes. Esto facilitará orientar acciones de apoyo emocional, fortalecimiento personal y promoción del autocuidado en la comunidad. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.
- Proyecto de vida y proyecto ocupacional: incentivar a un adecuado desarrollo de proyecto de vida, comprendiendo la importancia de sus herramientas y funcionalidades como personas integrales y trascendentales en sus distintos sectores comunitarios. Se trabajará en dupla con terapia ocupacional. Tres (3) grupos de 25 personas, duración dos (2) hora una sesión, una (1) sesión en el componente.

D. Espacios de socialización

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04
FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/2025	09:30 A.M	10:30 A.M

Se acuerda por parte de Pablo Ariel que él se reúna previamente con sus dos grupos de comunidad para acordar un espacio de socialización del componente 5.



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SALUD Subred Integrada de Servicios de Salud Centro Oriente E.S.E.	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05	
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04	
FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL	
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/2025	09:30 A.M	10:30 A.M	

3. Desarrollo (Continuación):

4. Compromisos Establecidos y Responsables					
Qué	Quién	Cuando	Observaciones		
Tarea o Actividad	Responsable	Fecha límite	Si	No	
Reunión con la comunidad previamente para agendar el espacio de socialización	Pablo Ariel Alfonso Rincón	16/06/2026		x	

	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD CENTRO ORIENTE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		CODIGO:ET-CO-FT-001 VERSION:05
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN		FECHA: 2024-06-04

FECHA AÑO/MES/DÍA	NOMBRE DE LA REUNIÓN	HORA INICIO	HORA FINAL
2026/06/03	Socialización contrato interadministrativo 364/202	09:30 A.M	10:30 A.M

ASISTENCIA				
Nombres y Apellidos	Cargo	Área (unidad)	Correo	Firma
Angie Katherine Vásquez Arévalo	Psicóloga	Desarrollo institucional	Ps.angievasquez@gmail.com	Angie Vásquez A.
Pablo Ariel Alfonso Rincón	Psicólogo	Gestión y análisis de políticas	Spaanalisisypoliticasan@gmail.com	Pablo Alfonso R.