

CONSEJO DISTRICTAL DRAFE
LOCALIDAD DE TEUSAQUILLO

ACTA No. 1 de 2023

SESIÓN ORDINARIA

FECHA: FEBRERO 22 DEL 2023

HORA: 18:00 A 20:00 HRS

LUGAR: PLATAFORMA MEETS

INTEGRANTES DE LA INSTANCIA:

Nombre	Cargo	Entidad	Asiste		Observaciones
			Sí	No	
Blanca Denis Serrato	presidenta	Consejera persona mayor	XX		

Marco López Polo	Delegado Distrital	Consejero Juntas Acción Comunal	XX	
David Rodríguez	Consejero	Consejero Juventud	XX	
Leidy Olarte	Consejera	Consejera de Escuelas y Clubes deportivos	XX	
Francy Álvarez	Delegada	SCRD	XX	
Luis Bohórquez	Delegado	Alcaldía Local de Teusaquillo	XX	
Carolina Urdaneta	Delegado	IDRD	XX	

SECRETARIA TÉCNICA:

Nombre	Cargo	Entidad
Fidel Castro	Secretario Técnico	IDRD

INVITADOS PERMANENTES:

Nombre	Cargo	Entidad	Asiste		Observaciones
			Sí	No	
Paola Baquero	Invitada	IDPAC	XX		

OTROS ASISTENTES A LA SESIÓN:

Nombre	Cargo	Entidad	Asiste		Observaciones
			Sí	No	
Diana Camacho	Invitada		XX		Médica

...

ORDEN DEL DÍA:

- 1. Verificación del quórum.
- 2. Aprobación orden del día.
- 3. Aprobación Acta Anterior
- 4. Propuestas de Actividades y prevención de lesiones en baile deportivo.
- 5. Elecciones de Consejeros
- 6. Varios

DESARROLLO:

1. Verificación del quórum.

Se realiza la verificación de la asistencia y a las 18:15, se hace presente 4 consejeros y 3 delegados; razón por la cual se determina que hay Quorum deliberatorio y decisorio.

2. Aprobación orden del día.

Se realiza la aprobación del orden del día.

3. Aprobación del Acta anterior:

Se aprueba el acta anterior, realizada en el mes de diciembre en el marco del Drafe al parque.

4. Propuesta de Actividades y prevención de lesiones en baile deportivo

Se presenta la Dra DIANA CAROLINA CAMACHO, En la cual realiza la propuesta pertinente sobre la prevención de lesiones; no solamente de baile deportivo si no de otras disciplinas.



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA



Lesiones en bailarines



DIANA CAROLINA CAMACHO SERNA

Médica del deporte

Universidad Nacional de Colombia

Miembro de la asociación internacional de medicina y ciencia
de la danza

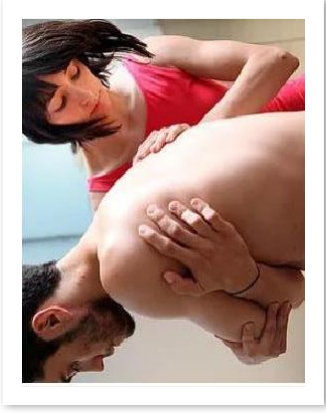
Introducción



La danza practicada a nivel élite = actividad de alto riesgo para presentar lesiones

A pesar de tener un entrenamiento tan intenso como los atletas de élite, los bailarines no reciben la misma asistencia cuanto a su manejo

Introducción



Introducción

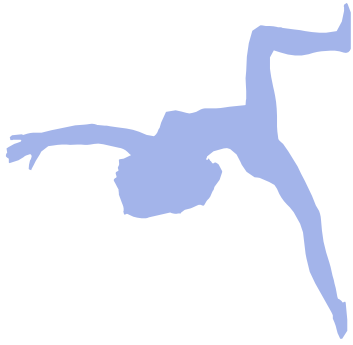
Identidad del bailarín

- Competencia por roles
- Tolerancia, disciplina, perfeccionismo fuerte autocrítica
- Normalización de la incomodidad, la presencia del dolor y la presencia de lesión

Potenciales factores de riesgo

- Antecedente de lesión
- Condiciones físicas
- Factores psicológicos
- Características del espacio y la indumentaria

- Exigencias técnicas, inicio precoz, aprendizaje de técnicas inapropiadas



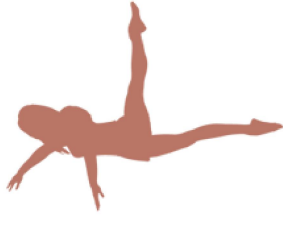
Implicaciones

- ⌘ Impedir la capacidad de alcanzar o mantener su posición en una compañía
- ⌘ Tiempos de ausencia
- ⌘ Efecto en ingresos económicos
- ⌘ Alteración de la técnica
- ⌘ Acorta Carrera
- ⌘ Discapacidad a largo plazo
- ⌘ Impactos emocionales



Riesgo de recurrencia

- ⌘ Falta de descanso
- ⌘ Tratamiento inadecuado
- ⌘ Retorno temprano a las prácticas cuando se siente una leve mejoría



Realidades sociales

- ⌘ Limitación financiera
- ⌘ Atención por profesionales que desconocen la realidad de su trabajo
- ⌘ Limitación de tiempo para asistir por ejemplo a sesiones de rehabilitación
- ⌘ Temor a que la indicación médica sea retirarse de las actividades

La lesión constituye la mayor
amenaza para la identidad del
bailarín





Epidemiología de las lesiones

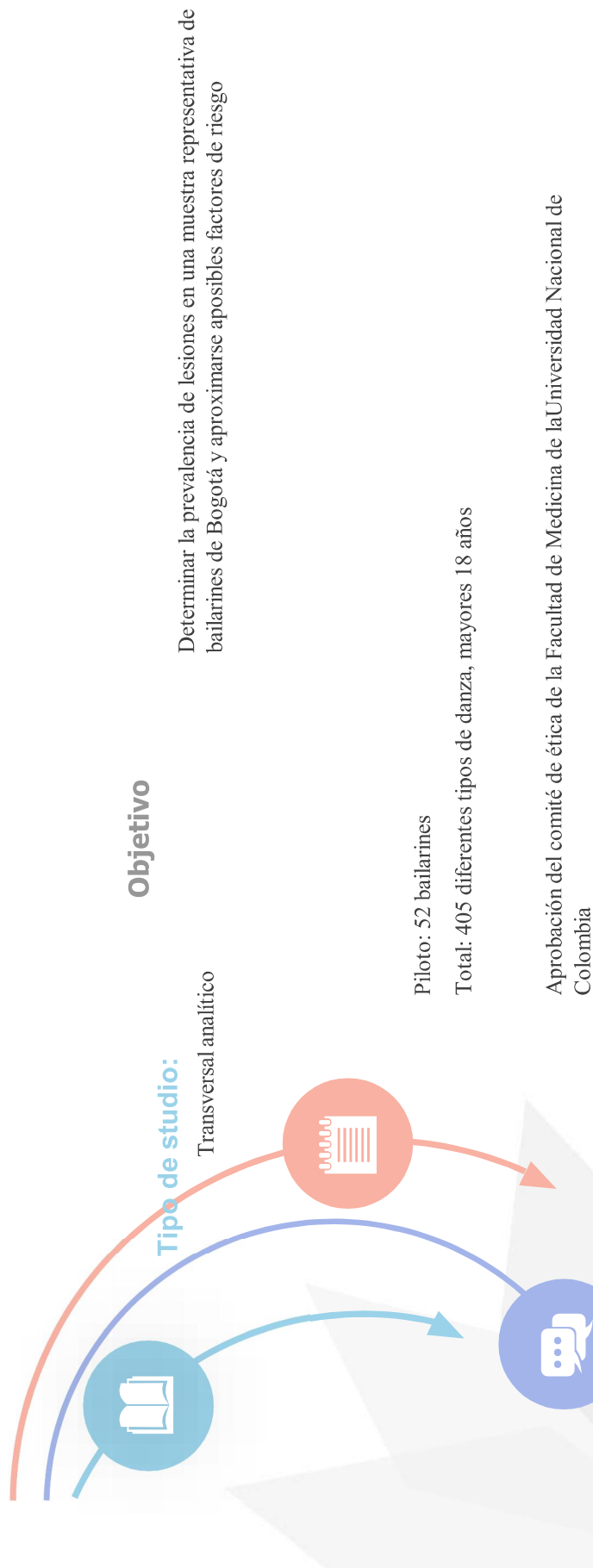
20%-85%

Nivel mundial

49%-76%

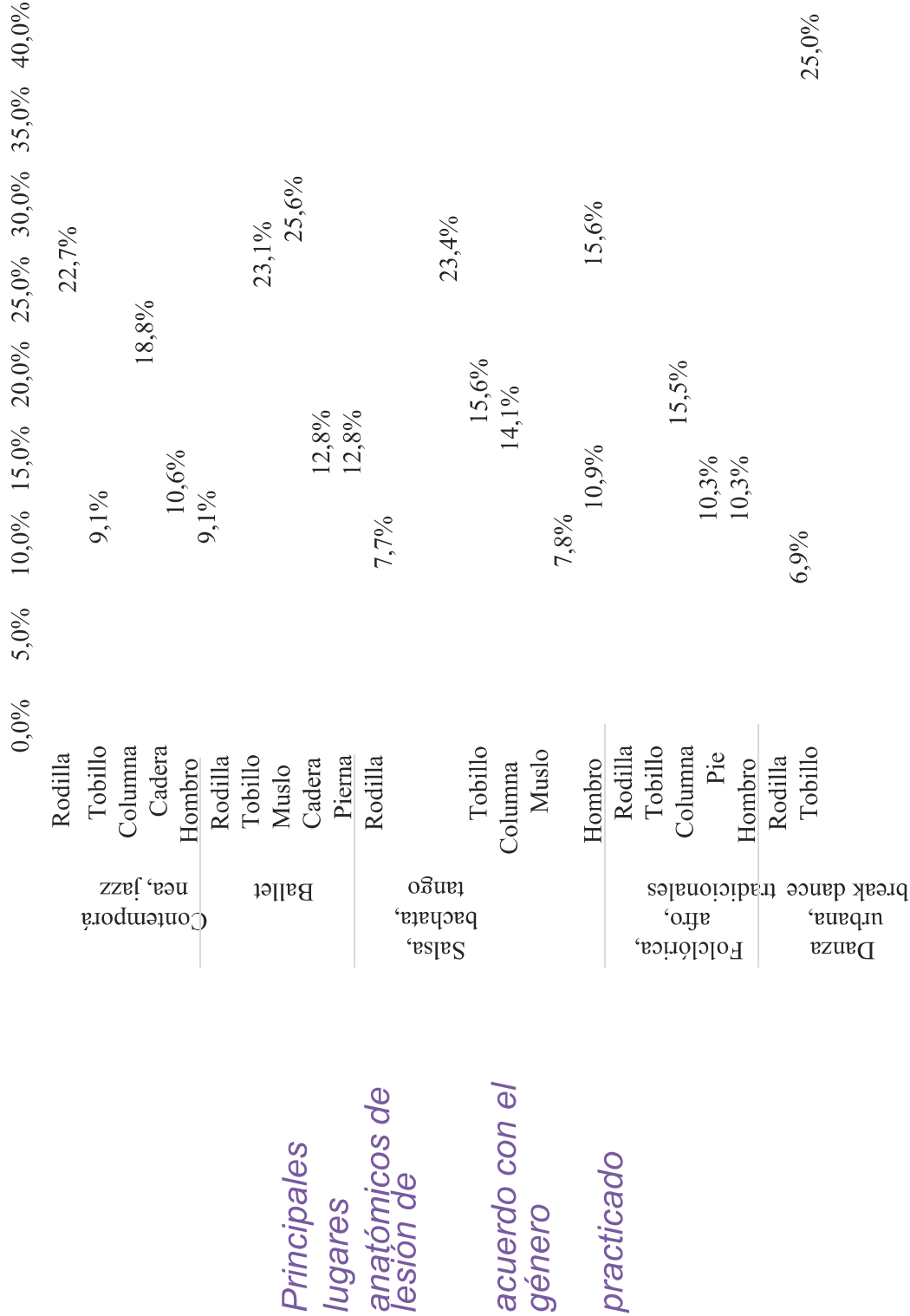
Prevalencia de lesiones en Latinoamérica
Mayoría de información de Brasil

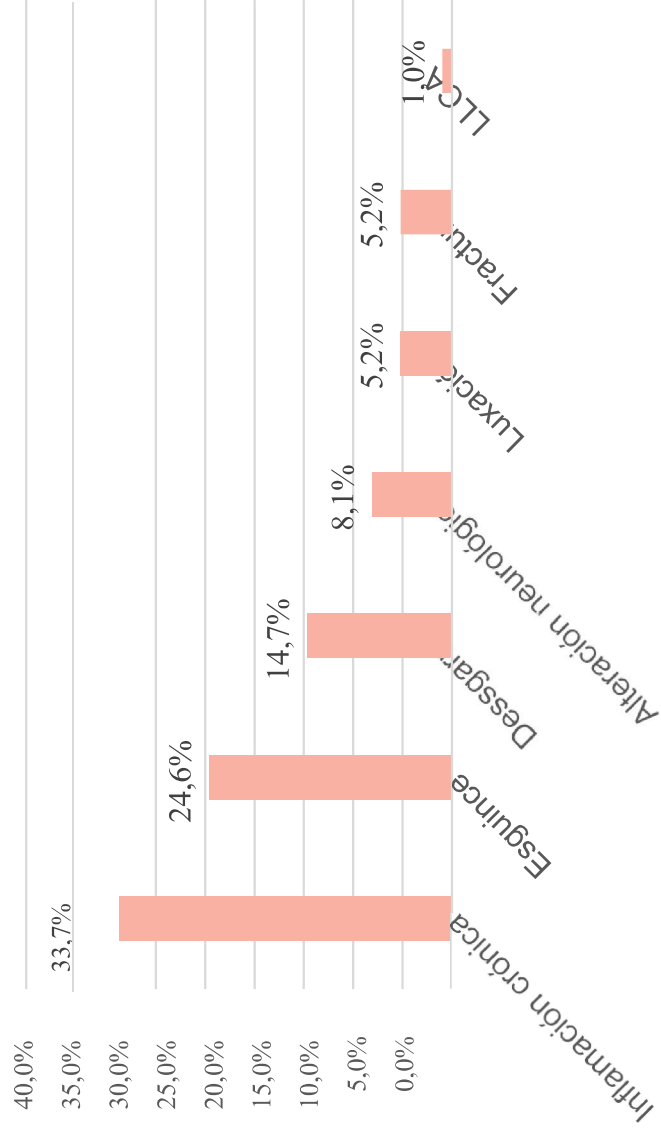
Estudio en bailarines de Bogotá



Grupo	Participantes n (%)	Prevalencia de lesión n (%)
Danza contemporánea y Jazz	92 (22,7)	66 (71,7)
Ballet	52 (12,8)	39 (75)
Salsa, bachata, tango	105 (25,9)	65 (62)
Folclórica, afro, danzas tradicionales	112 (27,7)	58 (51,8)
Danza urbana, break dance	44 (10,9)	32 (72,7)
Total	405 (100)	260 (64,2)
<i>p=0,007</i>		







Principales
diagnósticos
asociados a la
lesión



A futuro

Son un grupo que se beneficiaría de:

- Mejorar la atención en salud e implementar programas de prevención de lesión específicos
- Promover su abordaje en políticas a nivel distrital y nacional



DIANA CAMACHO: Reafirma las acciones de hábitos y prevención de lesiones a través del carnaval del deporte incluir el tema antes visto.

- Proponer incluir esta idea en presupuestos Participativos del otro año.
- Realizar el congreso de la actividad del deporte

MARCO LOPEZ:

- Hace énfasis en la prevención de lesiones
- Invitar a los clubes y escuelas a enterarse y a trabajar sobre esta presentación.

FIDEL CASTRO:

- Meter las acciones de esta presentación en el plan de acción 2022
- Revisar esta propuesta hacia otras comunidades



MARCO LOPEZ:

- Vincular a la SCRD a estos procesos de prevención.

DIANA CAROLINA CAMACHO:

- Propone revisar falencias de artistas y deportistas de carácter aficionado
- Manifiesta conocer que Teusaquillo tiene muchas escuelas de baile, a las cuales se pueden invitar

4. ELECCIONES DRAFE

CAROLINA URDANETA:

- La delegada del IDRD manifiesta que a la fecha se encuentran pocos candidatos inscritos en la plataforma y explica la metodología que se debe utilizar para la inscripción de forma virtual.

FRANCY ALVAREZ:

- Explica que de acuerdo al nuevo decreto se amplía la fecha de inscripción de candidatos.
- Las piezas publicitarias se encuentran en redes social e invita a los consejeros a compartir dicha información en sus redes personales.
- Explica de la utilización adecuada de la utilización del código QR tanto para votantes como candidatos.
- Explica que las elecciones son virtuales, pero se esta pensando en hacer jornadas presenciales, para las personas con discapacidad y para persona mayor.



BLANCA SERRATO:

- Pregunta si al momento tanto de la inscripción y votación van haber la votación asistida para el adulto mayor.

MARCO LOPEZ:

- Invita a los organismos de llevar la invitación de estas elecciones a Asojuntas, para que haya una mayor participación.

FRANCY ALVAREZ

- Acepta asistir a diferentes sitios de la localidad para poder realizar las inscripciones, pero solicita que es bueno ir como equipo y solicita el acompañamiento de los consejeros.

PAOLA BAQUERO:

- Habla de que el IDPAC esta en plena disposición para la colaboración y apoyo para lo que se necesite en este proceso de inscripción y votación de los consejeros.
- Habla sobre el fortalecimiento de la instancia, a través de el diligenciamiento de un formato único y faltante para complementar el proceso de acreditación.
- Manifiesta que la instancia es una de las que mas se mueven en la localidad en temas de redes e insta para continuar con esta labor.

6. VARIOS

FRANCY ALVAREZ:



- Invitación del portafolio Distrital de estímulos, que se llevara acabo de manera virtual el próximo sábado a las 5 pm.

DAVID RODRIGUEZ:

- Solicitud a ANDRES CANDELA del IDRD para para que que sigan dejando en el punto de salitre oriental al profesional Pablo, debido a su buen desempeño.

BLANCA SERRATO:

- Toma la palabra y manifiesta el inconformismo con el mismo profesor en cuanto al trato de la persona mayor y dice que el profesor presenta varias falencias, por lo tanto solicita no enviar esa carta como Drafe al IDRD, porque todos los consejeros no están de acuerdo con la misma.

MARCO LOPEZ:

- Manifiesta que no hay actividad física en la UPZ donde reside y solicita al IDRD, hacer la gestión pertinente.

FIDEL CASTRO:

- Solicita al consejero hacer la respectiva carta para la solicitud correspondiente.

DAVID RODRIGUEZ:

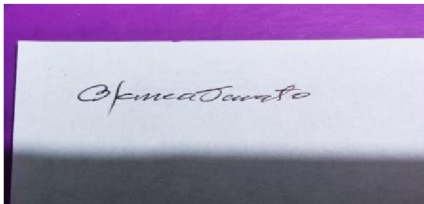
- Hace la solicitud formal al IDRD para el préstamo de un coliseo en el Distrito para la practica del shoutball; a lo cual el secretario técnico le manifiesta que haga el correo con la solicitud y se le dará el tramite correspondiente.

LUIS BOHORQUEZ:

*Explica el proceso y el estado actual del CARNAVAL DEL DEPORTE, en cuanto a su contratación e inicio del mismo.

Siendo las 20:32 minutos se da por terminada la sesión.

En constancia se firman,

A photograph of a white rectangular card with a purple border. On the card, the name "Oficina Distrito" is handwritten in cursive.

PRESIDENTE

A photograph of a white rectangular card with a purple border. On the card, there is a complex, stylized handwritten signature.

SECRETARIO