



---

**Conoce más aquí**

## **MANZANA DEL CUIDADO:** **Teusaquillo**

En la zona de cobertura de esta Manzana viven 30.069 personas.

De estas, 1.522 son mujeres cuidadoras podrán acceder a los servicios de formación y respiro. Además, 930 niñas y niños menores de cinco años, 3.968 personas mayores y 1.825 personas con discapacidad podrán acceder a servicios para promover su bienestar y autonomía.  
**(Fuente: Censo DANE 2018)**

**Entidad ancla: Casa de la Participación de Teusaquillo**  
**Calle 39b #19-46**

**Usar Maps para llegar**

**Usar Waze para llegar**



---

Conoce más aquí

### Para las cuidadoras ▼

- Educación para terminar el bachillerato.
- Talleres de orientación socio ocupacional.
- Orientación psicosocial.
- Orientación y asesoría jurídica.
- Cursos de formación en alianza con el SENA.
- Tiempo propio para cuidadoras y zonas de descanso y autocuidado.
- Lavandería comunitaria.
- Ruta de emprendimiento y formalización.
- Ruta de empleo.
- Acciones colectivas en salud.
- Red de Cuidado Colectivo: casa a casa.
- Red de Cuidado Colectivo de rehabilitación basada en comunidad.
- Territorios de innovación y participación en salud.
- Escuela de la Bici.
- Actividad física: aeróbicos, rumba y más.
- Talleres de manejo ambiental de recursos naturales.
- Taller de educación financiera para la adquisición de vivienda.
- Brigada médica veterinaria.
- Agricultura urbana.
- Programa Naturaleza Salud y Cultura.

### Para quienes requieren cuidado ▼

#### Niñas y niños

- Refuerzo escolar para niñas, niños y adolescentes entre los 6 y los 14 años.
- El arte de cuidarte para niñas y niños entre 1 y 5 años.



---

**Conoce más aquí**

- Escuela de la bici.

**Para las familias de las cuidadoras y la comunidad ▼**

- Talleres prácticos para aprender a redistribuir los trabajos de cuidado entre todas y todos.

Si requieres más información sobre la Manzana del Cuidado de Teusaquillo y sus servicios, llama a la líder de la Manzana:

**Angie Benavides Osorio**

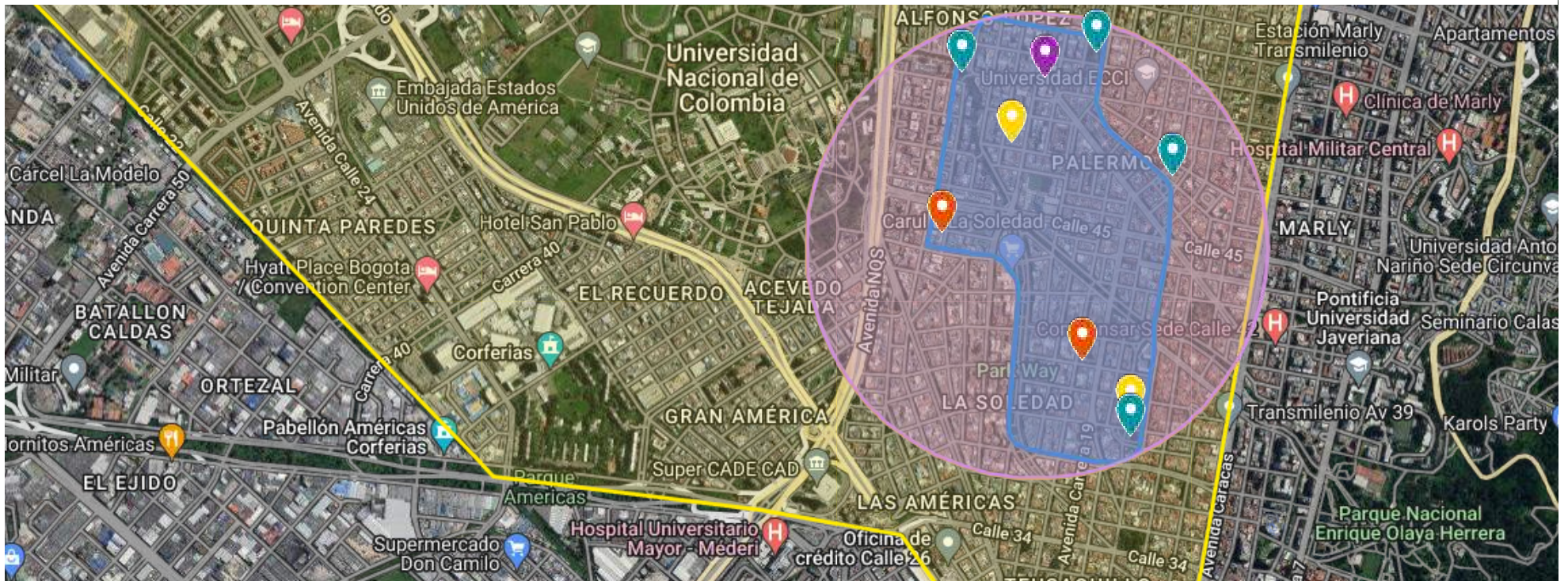
Celular: 313 593 2282

e-mail: [wbenavides@sdmujer.gov.co](mailto:wbenavides@sdmujer.gov.co)

En este mapa podrás encontrar la oferta de servicios que hace parte de la manzana, obtener localización y horarios.



## Conoce más aquí



**¡Bogotá tiene 19 Manzanas del Cuidado!  
Busca la más cercana y disfruta todos sus servicios GRATIS. Ven con tu familia.**

**Ver las Manzanas del Cuidado de otras localidades**



---

**Conoce más aquí**

**En las Manzanas del Cuidado  
encuentra los servicios de:**

Inicio

¿Qué son los trabajos de cuidado?

Manzanas del cuidado



---

**Conoce más aquí**