

Ficha metodológica	
Fecha	28 de junio del 2021
Título	El árbol de la vida (Reconozco mi diversidad y afirmo mi dignidad).
Tema	Reconocimiento y afirmación de las experiencias de vida de las personas de los sectores sociales LGBTI privadas de la libertad.
Objetivo General	Generar un espacio de reconocimiento de las experiencias de vida de los y las participantes en relación con sus orientaciones sexuales e identidades de género diversas.
Objetivos Específicos	<p>/ . Propiciar un espacio seguro y de confianza para la reflexión a partir de las experiencias de vida de los y las participantes.</p> <p>/ . Identificar los recursos personales en los procesos de autodeterminación con los que cuentan los y las participantes en relación con sus orientaciones sexuales e identidades de género diversas.</p> <p>/ . Fomentar estrategias de cuidado y bienestar emocional.</p>
Palabras claves	Capacidades - aprendizajes - orientaciones sexuales – Identidades de género diversas.
Marco orientador	<p>Contexto: La actividad de cuidado emocional a desarrollar se enmarca en la jornada del 28 de junio en relación con el Día internacional del orgullo LGBTI. Previamente las organizaciones Colombia Diversa y Red Somos realizaran dos actividades asociadas al contexto histórico sobre la celebración del Día orgullo y los avances en derechos y garantías para el ejercicio de los mismos para las personas de los sectores sociales de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intersexuales.</p> <p>Teniendo en cuenta que los temas, tanto el contexto histórico y la socialización de derechos LGBTI permitirán situar a los y las participantes en un marco informativo que posibilita el reconocerse y afirmarse en la diversidad sobre sus orientaciones sexuales e identidades de género no hegemónicas, es importante integrar las experiencias personales, en tanto cada persona en única en sus vivencias y su proceso de autodeterminación en diferentes contextos (familia, amigos, redes de apoyo, situación de privación de la libertad...), que son determinantes en sus procesos de desarrollo intra e interpersonal.</p> <p>Si una persona está informada en sus derechos puede hacer uso de ellos en un marco de garantías normativas, conllevando a tomar un lugar activo en la participación, la reclamación y la defensa de los mismos. Se fortalece el sentido de pertenencia y el sentido de orgullo, que designa que ninguna persona debe avergonzarse de quien es, en relación con las identidades sexuales y de géneros.</p> <p>El término orgullo designa el amor propio o la estima que cada persona tiene de sí misma como merecedora de respeto o consideración. Esta</p>

	<p>definición transmite la idea de una dignidad intrínseca que todo ser humano posee y que no debe verse afectada por sus procesos de autorreconocimiento.</p> <p>A partir de la identificación de los objetivos de la jornada la Subdirección para Asuntos LGBTI de la Secretaría distrital de Integración Social, realizara la actividad de cierre integrando el sentido de orgullo a nivel individual y colectivo como un lugar de cuidado entre todes y así dar lugar al fortalecimiento del bienestar psicológico y resaltar la importancia de las redes de apoyo y afecto para las personas de los sectores LGBTI.</p> <p>Desarrollo: Taller psicosocial (1 ½ hora).</p>
<p>Metodología</p>	<p>Actividad Central: Árbol de la vida</p> <p>Encuadre: se realizará el encuadre de la actividad, invitando a la participación, el respeto y el cuidado a la intervención de las otras personas. El equipo facilitador estará atento al uso de la palabra para la promover la reflexión de los y las participantes.</p> <p>Desarrollo: El primer momento incluye un ejercicio corporal para disponernos al espacio y al ejercicio propuesto. Se dirigirán los movimientos corporales a partir del aquí y el ahora y centrar las acciones posteriores (movimientos de pies, piernas, cadera, cintura, brazos, hombros, cabeza...).</p> <p>Seguidamente se explica que es el árbol de la vida y como nos representa a cada uno y una de las participantes, asociando el árbol con los procesos de vida individuales, donde se integran las experiencias, aprendizajes, relaciones interpersonales, capacidades y la participación en los diferentes ámbitos de socialización.</p> <p><i>Cada uno, una, uno de nosotres somos un árbol, con su propio movimiento, crecimiento, dificultades, necesidades, expectativas y diferencias que nos hacen únicos/as. Nos vamos a representar como un árbol y cada parte del cuerpo significara un lugar especial e importante en la experiencia de vida en relación con las orientaciones sexuales e identidades de género diversas.</i></p> <p>La facilitación de la actividad guiara el ejercicio a partir de las instrucciones,</p> <p>El piso (la tierra) representa la base, el lugar que se habita y propicia el origen...</p> <p>Los pies (las raíces) representan el origen, la historia familiar, las experiencias significativas...</p> <p>Los pies (el tallo) representan las capacidades personales, habilidades, aprendizajes...</p> <p>Los brazos (Las ramas y sus frutos) representan la participación, acompañar y entregar a los y las otras...</p>

El cabello (las hojas), representan las relaciones interpersonales, las redes de apoyo y afecto.

Cada participante identificará sobre su cuerpo los elementos propuestos y se incentivará la socialización para la construcción del árbol conjunto (este árbol estará proyectado en la pantalla y se ira nutriendo con el aporte de cada uno, una, une).

Con el árbol construido se identificarán puntos en común entre los y las participantes, diferencias, necesidades, expectativas, sueños y acciones propuestas para incentivar el bienestar de los y las participantes que hacen parte de los sectores sociales LGBTI.

Cierre y reflexiones

Se brinda información sobre la misionalidad de la Subdirección para Asuntos LGBTI y de la política pública LGBTI para la garantía de los derechos de las personas de los sectores sociales LGBTI.