

INFORME DEL TALLER GESTIÓN DEL PLACER CON SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS

CARLOS ANDRES MARTINEZ
NATALIA STEPHANIE MORENO
PAULA ANDREA RINCON

FUNDACIÓN VEREZ Y SABERES
LABORATORIO JUVENIL SIN RODEOS
Bogotá D.C.
27 de octubre de 2023

Contenido

1. Introducción
2. Descripción de actividad
3. Asistentes
4. Observaciones/Enseñanzas
5. Evidencias de actividad: Evidencias fotográficas, Lista de asistencia, Formato de descripción de la actividad

Introducción

El taller "Gestión del placer con sustancias psicoactivas" perteneciente al Laboratorio Juvenil Sin Rodeos, se llevó a cabo el día 27 de octubre de 2023, en la casa cultural La Hoguera, ubicada en la dirección Calle 45 #22-55 a partir de las 4:30 pm.

La actividad tuvo como objetivo brindar información sobre el consumo de sustancias psicoactivas desde un enfoque de reducción de riesgos y daños para sensibilizar sobre la importancia de tomar decisiones informadas que nos permitan vivir el placer de forma consciente.

Se tuvo como profesional ponente a Maria Alejandra, voluntaria en Échele Cabeza organización pionera en Colombia sobre reducción de riesgos y daños en el consumo de SPA.

Desarrollo

Descripción de la actividad

1. Se dio inicio al taller dando la bienvenida al público asistente y haciendo una breve presentación de los promotores del Laboratorio Juvenil y de Maria Alejandra, profesional experta en reducción de riesgos y daños en el consumo de sustancias psicoactivas.
2. Durante el desarrollo del taller Maria Alejandra explica varios temas importantes a tener en cuenta cuando hablamos de consumo de sustancias psicoactivas como los diferentes tipos de consumo que se ven en la sociedad: consumo recreativo, experimental, problemático, funcional, espiritual y demás. Además, socializa con la audiencia herramientas digitales importantes para identificar la frecuencia con la que se consume determinada sustancia psicoactiva para que así el consumidor sea más consciente sobre su consumo.
3. Adicionalmente, Maria Alejandra nos menciona la importancia de gestionar el placer previniendo riesgos y daños, a través del testeo de sustancias psicoactivas, de la hidratación, la dosis, la compañía y el ambiente. Siendo así, sensibiliza sobre la importancia de preguntarnos por qué queremos probar o consumir determinada sustancia para conocer si lo hacemos por una curiosidad genuina o por presión social. A esto adiciona que la presión social es un factor muy importante a tener en cuenta ya que nos puede llevar a tomar decisiones erróneas que pueden afectar la experiencia.
4. También contó con material muy didáctico para abordar el tema y así conocer la diversidad de sustancias psicoactivas que existen. Esta clasificación también es importante ya que socialmente mezclamos sustancias que acaban siendo perjudiciales para el individuo. Se hizo hincapié en que para tener un consumo responsable de sustancias lo mejor es no mezclar entre ellas.
5. Por último, se hizo una reflexión con la audiencia sobre lo aprendido lo que nos permitió evidenciar que el taller sirvió para concientizar sobre este tema que actualmente por desconocimiento está afectando a muchos jóvenes. También se hizo hincapié en que siempre estará la opción de no consumir ningún tipo de sustancia pero que si se toma la libre decisión de hacerlo se debe tener en cuenta los posibles riesgos que existen para tener una experiencia segura.
6. Se da cierre de la actividad haciendo una reflexión colectiva y se procede a entregar los refrigerios.

Asistentes

Se contó con la asistencia de 27 personas

<div>       </div>											
<div> <div>23 October 2023</div> <div>La Habana</div> </div>											
Taller: Gestión del Placer con SPH											
Nº	Nombre	Apellido	Identificación	Edad	Sexo	Profesión	Formación	Experiencia	Formación	Experiencia	Formación
1	Katibria	Alfaro	101001001	35	F	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
2	Alexandra	Medina	101001002	35	F	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
3	Natalio	Granero	101001003	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
4	San Juan	Rodríguez	101001004	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
5	Corea	Rivera	101001005	35	F	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
6	Lorena	Carmona	101001006	35	F	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
7	Andrés	Andrés	101001007	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
8	Andrés	Andrés	101001008	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
9	Andrés	Andrés	101001009	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
10	Andrés	Andrés	101001010	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
11	Andrés	Andrés	101001011	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
12	Andrés	Andrés	101001012	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
13	Andrés	Andrés	101001013	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
14	Andrés	Andrés	101001014	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
15	Andrés	Andrés	101001015	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
16	Andrés	Andrés	101001016	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
17	Andrés	Andrés	101001017	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
18	Andrés	Andrés	101001018	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
19	Andrés	Andrés	101001019	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
20	Andrés	Andrés	101001020	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
21	Andrés	Andrés	101001021	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
22	Andrés	Andrés	101001022	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
23	Andrés	Andrés	101001023	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
24	Andrés	Andrés	101001024	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
25	Andrés	Andrés	101001025	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
26	Andrés	Andrés	101001026	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
27	Andrés	Andrés	101001027	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente

<div>       </div>											
<div> <div>23 October 2023</div> <div>La Habana</div> </div>											
Taller: Gestión del Placer con SPH											
Nº	Nombre	Apellido	Identificación	Edad	Sexo	Profesión	Formación	Experiencia	Formación	Experiencia	Formación
1	Andrés	Andrés	101001001	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
2	Andrés	Andrés	101001002	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
3	Andrés	Andrés	101001003	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
4	Andrés	Andrés	101001004	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
5	Andrés	Andrés	101001005	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
6	Andrés	Andrés	101001006	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
7	Andrés	Andrés	101001007	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
8	Andrés	Andrés	101001008	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
9	Andrés	Andrés	101001009	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
10	Andrés	Andrés	101001010	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
11	Andrés	Andrés	101001011	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
12	Andrés	Andrés	101001012	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
13	Andrés	Andrés	101001013	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
14	Andrés	Andrés	101001014	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
15	Andrés	Andrés	101001015	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
16	Andrés	Andrés	101001016	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
17	Andrés	Andrés	101001017	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
18	Andrés	Andrés	101001018	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
19	Andrés	Andrés	101001019	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
20	Andrés	Andrés	101001020	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
21	Andrés	Andrés	101001021	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
22	Andrés	Andrés	101001022	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
23	Andrés	Andrés	101001023	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
24	Andrés	Andrés	101001024	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
25	Andrés	Andrés	101001025	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
26	Andrés	Andrés	101001026	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente
27	Andrés	Andrés	101001027	35	M	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente	Docente

Observaciones/Enseñanzas

1. Fue un espacio que llamó a tomar decisiones informadas con respecto a las sustancias psicoactivas, en donde se aprendió que la estigmatización a los consumidores no es la salida para hacerle frente a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Se evidencia también la importancia de seguir realizando este tipo de espacios para que la juventud sea cada vez más consciente sobre el uso que le damos a las sustancias socialmente.

2. Evidencias de actividad





