

# INFORME DEL TALLER ‘SUSTANCIAS SIN RODEOS’

MARÍA ALEJANDRA DEVIA RINCÓN  
CARLOS NICOLÁS VERA RAMÍREZ  
VALENTINA SÁNCHEZ NIVIA

FUNDACIÓN VEREZ Y SABERES  
LABORATORIO JUVENIL SIN RODEOS  
Bogotá D.C.  
7 de octubre de 2023

**Contenido**

1. Introducción
2. Descripción de actividad
3. Asistentes
4. Observaciones/Enseñanzas
5. Evidencias de actividad: Evidencias fotográficas, formato lista de asistencia, formato de descripción de la actividad

## **Introducción**

El taller "sustancias sin rodeo" perteneciente al Laboratorio Juvenil Sin Rodeos, se llevó a cabo el día 7 de octubre de 2023, en la casa Kilele, ubicada en la dirección Calle 28a #16a - 31 a partir de las 4:30 p.m, liderada por el equipo de échele cabeza.

La actividad tuvo como objetivo brindar información sobre sustancias psicoactivas, haciendo énfasis en la importancia de conocer lo que se ingiere y los diversos componentes que estas pueden tener y de esta manera lograr un mayor control sobre la experiencia en relación a lo que se busca cuando se consumen.

De la mano del equipo de échele cabeza, se brindó información a las y los jóvenes respecto al consumo responsable de sustancias psicoactivas, como mitigar los riesgos,

## **Desarrollo**

### **Descripción de la actividad**

1. La actividad comienza con la intervención de Nicolás Vera quien realiza la presentación del tema, su objetivo y puntos a tratar, esto complementado por Valentina Sánchez y Alejandra Devia
2. Se realiza una actividad ´rompehielos´ por parte de los monitores, donde se les pregunta a los y las asistentes cuál es su sustancia psicoactiva preferida.
3. Se da paso al equipo de échele cabeza, quienes inician explicando y preguntando a las y los jóvenes sobre su primer contacto o consumo con alguna sustancias psicoactiva, se obtiene una gran interacción con los asistentes, logrando compartir diversas experiencias. Se socializan los análisis que se le han realizado a las sustancias psicoactivas y lo entrado en las mismas.
4. Durante todo el taller hay una alta interacción con los asistentes, sin embargo, al final se abre un espacio para preguntas y también una reflexión acerca de lo tratado.
5. Para dar cierre al taller se vuelven a recordar los canales de apoyo y/o emergencia para atención de situaciones relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas.
6. Por último, se realiza una intervención por parte de Katalina Cely agradeciendo la participación en la actividad e invitando a consumir el refrigerio como parte de la asistencia al taller.

### **Asistentes**

Se contó con la participación de un total de 25 personas.

**BOGOTS**

### Observaciones/Enseñanzas

1. Las actividades rompehielos contribuyen a un mejor desarrollo de la charla, ya que propician una atmósfera de confianza y esto hace que haya una mayor participación por parte de los asistentes.
2. Es importante al final realizar una reflexión conjunta sobre lo abordado durante el taller para afianzar lo aprendido.

**Evidencias de actividad**









