

INFORME DEL TALLER ‘¿DISFRUTO MI SEXUALIDAD?’

MARÍA ALEJANDRA SUÁREZ MANRIQUE  
ANDRÉS FELIPE GONZÁLEZ  
PAULA ANDREA RICÓN ARMENTEROS

FUNDACIÓN VEREZ Y SABERES  
LABORATORIO JUVENIL SIN RODEOS  
Bogotá D.C.  
13 de octubre de 2023

## **Contenido**

1. Introducción
2. Descripción de la actividad
3. Paso a paso
4. Asistentes
5. Observaciones/Enseñanzas
6. Evidencias de actividad: Evidencias fotográficas, formato lista de asistencia, formato de descripción de la actividad

## **Introducción**

En el marco del Laboratorio Juvenil Sin Rodeos se desarrolló el taller ‘¿Disfruto mi sexualidad?, correspondiente a la sesión número cuatro del proyecto 2158. La actividad tuvo como objetivo presentar, a la población joven de la localidad de Teusaquillo, un ejercicio reflexivo y de reconocimiento de los Derechos Sexuales y Reproductivos; a partir de múltiples actividades que involucraron como eje central el enfoque de género y la perspectiva feminista en el desarrollo de la temática mencionada, entendiendo que han sido justamente las luchas de las mujeres, las que han permitido reivindicaciones tan importantes y necesarias como la garantía de que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Con el apoyo de Orientame, se generaron varios momentos durante el taller, los cuales permitieron comprender, considerar y hasta cuestionar conceptos como sexualidad y placer. También se expuso un marco histórico general que demostró la relevancia de los movimientos de mujeres en Latinoamérica y su papel imprescindible en el establecimiento formal de los Derechos Sexuales y Reproductivos a nivel mundial. Finalmente, dos actividades en torno al placer y la percepción del sexo (la genitalidad específicamente), marcaron escenarios de compartir reflexiones, pensamientos, sentires y subjetividades, consiguiendo un encuentro profundo entre las personas asistentes, en el marco del respeto a la opinión y la libertad de expresión que el arte contempla generalmente.

La actividad se llevó a cabo el día 13 de octubre, en Las Cigarras Librería (KRA 45 22A 16), a partir de las 4:00 p.m., fue liderada por profesional del equipo de Oriéntame, fundación sin ánimo de lucro, que trabaja por la salud y la promoción de los derechos sexuales y reproductivos en todo el país.

## **Descripción de la Actividad**

### **LABORATORIO JUVENIL SIN RODEOS TALLER 4**

**Tema:** Erotismo

**Nombre de la sesión:** ¿Disfruto mi sexualidad?

**Organización que apoya:** Oriéntame

**Lugar:** Las Cigarras Librería Carrera 45 # 22a-16

**Hora:** 4:00pm - 6:00pm

**Link de inscripción:** <https://forms.gle/eAjk2h8xZahwiQz9A>

#### **Descripción de la pieza:**

Con el apoyo de @fundacion.orientame, navegaremos alrededor de lo que significa el erotismo, cómo este atraviesa las distintas dimensiones del ser humano, entre lo físico, psicológico y emocional; para permitirnos conectar con otrxs o con nosotros mismos desde un lugar de amor y respeto.

¡Acompáñanos! En complicidad con @Teusaquilloclj y @Verezysaberes, a un encuentro con el placer. Una experiencia sensorial, a través del deseo y la fantasía.

#### **Refrigerio**

- Canelazo
- Empanada

**Total de refrigerios: 30**

**Costo por persona: \$12.000**

**Costo total: \$345.000**

#### **Materiales**

- Proyector
- Tela grande (se dará una parte a cada persona asistente)
- Ambientador ligero natural
- Velas (kit)

### **Paso a Paso**

1. El taller comienza con la apertura de la actividad a cargo de Paula, Andres y Alejandra, monitoras del Laboratorio Juvenil sin Rodeos, quienes realizan la presentación de la institución invitada, la profesional que acompaña el espacio, la temática a desarrollar y las expectativas frente al escenario. También se menciona el contexto que enmarca la actividad y quienes organizan y participan desde la ejecución del Proyecto en general.
2. La actividad rompehielos, a cargo de la profesional Alba, permite la construcción de una red, por medio de una madeja de tela, la cual se pasa entre las personas participantes de forma libre. Quien recibe el material, menciona su nombre y cuenta su propia experiencia relacionada con la pregunta ¿cuándo escuchó hablar de sexualidad por primera vez en su vida?
3. Seguidamente, se entrega una ficha de cartulina a cada participante y se le solicita que escriba una idea relacionada con el concepto de sexualidad, a modo de definición o pensamiento en general
4. En este punto, se desarrolla una exposición de contexto histórico sobre los Derechos Humanos, Derechos Sexuales y Reproductivos y el protagonismo de las mujeres en cada uno de los acontecimientos, que permitieron la reivindicación de sus necesidades frente a la equidad de género e igualdad en temas de Derechos Humanos y Sexuales y Reproductivos. La charla estuvo acompañada por algunas preguntas, que la profesional iba presentando a quienes escuchaban atentamente y, entregó algunos detalles como premio a la correcta participación con respuestas acertadas.
5. El siguiente ejercicio, consistió en dibujar una silueta humana en una base de papel puesta en el suelo. Una vez terminado el dibujo, se pidió utilizar la misma ficha de cartulina para repetir el ejercicio mencionado anteriormente, pero esta vez con la palabra placer. Cuando cada persona terminó, se invitó a ubicar la ficha en alguna parte del cuerpo de la silueta, manifestando el porqué, es decir, demostrando la relación entre el placer y la parte del cuerpo escogida
6. La última actividad individual fue la de dibujar en un papel (entregado a cada participante), el sexo, la genitalidad y el cuerpo relacionado con la sexualidad. Para esta


sección, se ofrecieron distintos materiales como pinturas, plastilina y marcadores de distintos colores.

7. A modo de cierre del espacio, se ubicaron cinco velas encendidas alrededor de la silueta dispuesta en el suelo desde actividades anteriores, se invitó a cada participante a exponer su creación artística y a compartir sus reflexiones sobre esta y sobre la actividad en general. El fuego como símbolo, recuerda el diálogo y el significado del encuentro de cada participante, con sus sentires y con las demás personas exaltando la relevancia de la actividad, como un compromiso por la garantía de que todas las personas podamos gozar en libertad y autonomía los Derechos Sexuales y Reproductivos.
8. La profesional, después de concluida la actividad, comparte información de la organización que representa, ofreciendo números de contacto y servicios disponibles. Entrega preservativos de uso masculino y muestra algunos otros disponibles en el mercado.
9. Se entrega un refrigerio y se comparten reflexiones en general entre las personas que allí nos encontramos, agradecidxs y emocionadxs por lo que fue el taller que culminó.

## Asistentes

Se contó con la participación de un total de 25 personas. Se anexa listado de asistencia como evidencia

    									
MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE GUATEMALA DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN BÁSICA DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN PRIMARIA									
REPORTE DE MONITOREO DE CALIDAD DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA (REMCA)									
Datos de la Escuela		Datos de la Maestra en Asignatura		Datos de la Clase		Datos de la Evaluación		Datos de la Observación	
Escuela	Dirección	Nombre	Asignatura	Grado	Fecha	Hora	Lugar	Observador	Observaciones
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo" San Juan	Barrio La Cruz San Juan	María Elena 01/01/2010	Lengua Castellana Lengua Castellana	5º	08:30-10:00 08:30-10:00	X	X	X	Buena Buena
"Nuestro Pueblo									

     								
<b>CONVENIO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL NÚM. 281 DE 2021</b> <b>PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2022-2023</b>								
<table border="1"> <tr> <td><b>ORGANIZACIÓN</b></td> <td>Fundación Vozes y Sonidos</td> </tr> <tr> <td><b>INICIATIVA</b></td> <td>Laboratorios Juveniles en Red</td> </tr> <tr> <td><b>FECHA</b></td> <td>13 de Octubre 2023</td> </tr> <tr> <td><b>ACTIVIDAD</b></td> <td> taller # 3 ¿Dónde mi Sexualidad?</td> </tr> </table>	<b>ORGANIZACIÓN</b>	Fundación Vozes y Sonidos	<b>INICIATIVA</b>	Laboratorios Juveniles en Red	<b>FECHA</b>	13 de Octubre 2023	<b>ACTIVIDAD</b>	taller # 3 ¿Dónde mi Sexualidad?
<b>ORGANIZACIÓN</b>	Fundación Vozes y Sonidos							
<b>INICIATIVA</b>	Laboratorios Juveniles en Red							
<b>FECHA</b>	13 de Octubre 2023							
<b>ACTIVIDAD</b>	taller # 3 ¿Dónde mi Sexualidad?							
<p align="center"><b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b></p> <p>Con el apoyo de Fundación Onelina reflexionamos sobre lo que significa el erotismo y como este atraviesa los distintos dimensiones del ser humano, entre lo físico, psicológico y emocional, conectando con las demás personas y con nosotros mismos desde el lugar de amor y respeto.</p> <p>Así mismo, se desarrolla una sensibilización y contexto histórico de las luchas de las mujeres y los diferentes movimientos feministas = feministas para el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos, permitiendo una apropiación y conocimiento sobre la sexualidad y el ejercicio libre de la misma (Decisión y autonomía)</p> <p>Asistencia: 25 personas</p>								
<b>OBSERVACIONES:</b>								
<b>FIRMA RESPONSABLE:</b> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>  </div> <div>             Andy Felipe González              C.C. 10.550.540           </div> </div>								

## **Observaciones/Enseñanzas**

1. Es importante realizar una contextualización de la actividad, el proyecto, los invitados y las siguientes charlas, con el fin de incentivar a los asistentes a mantener una asistencia constante a lo largo de todo el proyecto.
2. Las actividades rompehielos contribuyen a un mejor desarrollo de la charla, ya que propician una atmósfera de confianza y esto hace que haya una mayor participación por parte de los asistentes.
3. Es importante al final realizar una reflexión conjunta sobre lo abordado durante el taller para afianzar lo aprendido.
4. Resulta relevante manifestar un compromiso explícito de confidencialidad, para llegar a acuerdos de comunicación y confianza, sobre todo, necesarios para garantizar el desarrollo de la actividad siempre enmarcada en el respeto hacia lxs otrxs.
5. El erotismo y el placer son conceptos que pueden ser cuestionados, partiendo de las ideas que nos han implantado y que están relacionadas con ejercicios de violencia e irresponsabilidad. El goce se construye por medio de la garantía de los Derechos Sexuales y Reproductivos de todas las personas.



## Evidencias Fotográficas



