**ACTA N° 27**

Bogotá, Noviembre 28 de 2018

HORA: 4:00 PM

LUGAR: CDC Simón Bolívar. Piscina

TEMA: Acción de Inclusión Comunitaria entorno recreativo

ASISTENTES: Santiago Beltrán Profesor de Natación
Luz Stella Forero S Profesional EIC proyecto 1113
Se adjuntan listados de asistencia de los participantes

ORDEN DEL DÍA:

Realizar seguimiento a la acción de Inclusión Comunitaria -EIC - Curso de natación en el marco del convenio entre la Secretaría Distrital de Integración Social e IDRD.

DESARROLLO:

Se realiza seguimiento al curso de natación que inició en el mes de septiembre de 2018. Para ello se realiza acercamiento a la piscina para verificar los avances de los participantes en el curso de natación, teniendo en cuenta que el propósito del curso consistente en "Desarrollar habilidades y destrezas de las personas con discapacidad".

Cabe aclarar que desde la estrategia de inclusión comunitaria del proyecto 1113 "Por Una Ciudad Incluyente y sin Barreras, se adelanta curso de natación para las personas con discapacidad teniendo en cuenta que ésta contribuye a mejorar la condición desde diferentes puntos de vista entre los que destacamos los siguientes:

1- A nivel de salud mental, la Natación sirve de estrategia para permitir a los participantes recrearse, ayuda a reducir el estrés y mejora el estado de ánimo. Para los padres con niños de cualquier discapacidad, actividades recreativas como la natación favorece la interacción familiar y con el entorno.
2- En cuanto a la salud física contribuye reducir el dolor, a mejorar el uso de las articulaciones, fortalece los músculos.



Scanned by CamScanner

En el momento en que se realiza el seguimiento puede concluirse que:

Se observan los avances significativos, toda vez que los participantes han logrado ser más independientes, algunos ya logran realizar movimientos que les permiten desplazarse con seguridad dentro del agua, los padres solicitan permanencia teniendo en cuenta que perciben a sus hijos más tranquilos, están pendientes de su "natación", se identificaron 4 menores que cumplen con los criterios que los convierten en posibles candidatos para hacer parte del grupo denominado semillero, cuyo entrenamiento puede llevarlos a formar parte de la liga de nadadores paralímpicos de la ciudad de Bogotá.

Así mismo, el hecho de permitir a los cuidadores hacer parte del proceso, en los casos en los cuales la persona con discapacidad requiere apoyos extensos o generalizados, ha favorecido los resultados.

Vale señalar que el hecho de que el profesor presente discapacidad, ha favorecido la empatía para con los participantes y los padres de familia.

Dentro de las dificultades presentadas en el curso se encuentran las siguientes y que son ajenas al curso o al docente:

1- Hubo deserción en los participantes adultos
2- El clima afecta la participación puesto que cuando llueve los participantes deben proteger su salud en algunos casos por lo que se ausentan en algunas clases
3- La salud de las personas con discapacidad fácilmente se enferman

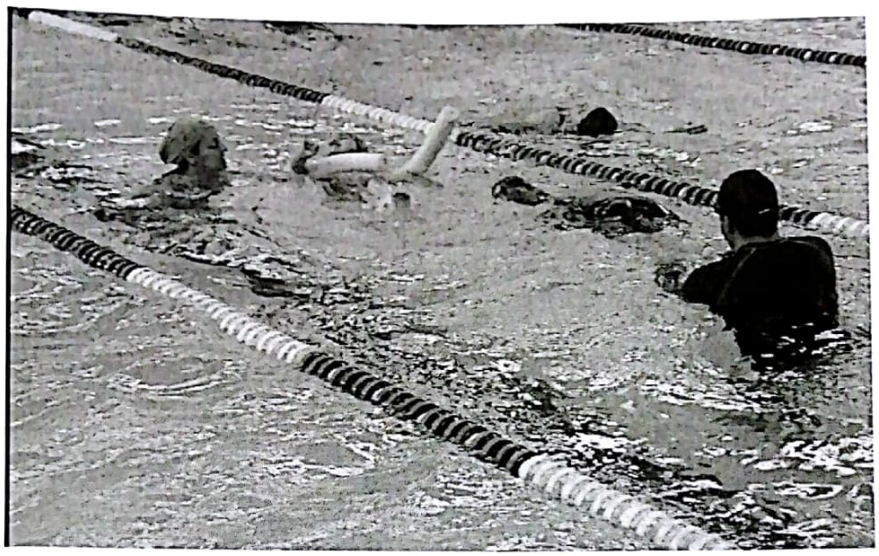
El número de personas que asisten al curso es de 32 personas con discapacidad, y los cuidadores de los menores de edad o de las personas con discapacidad que requieren apoyos extensos o generalizados.

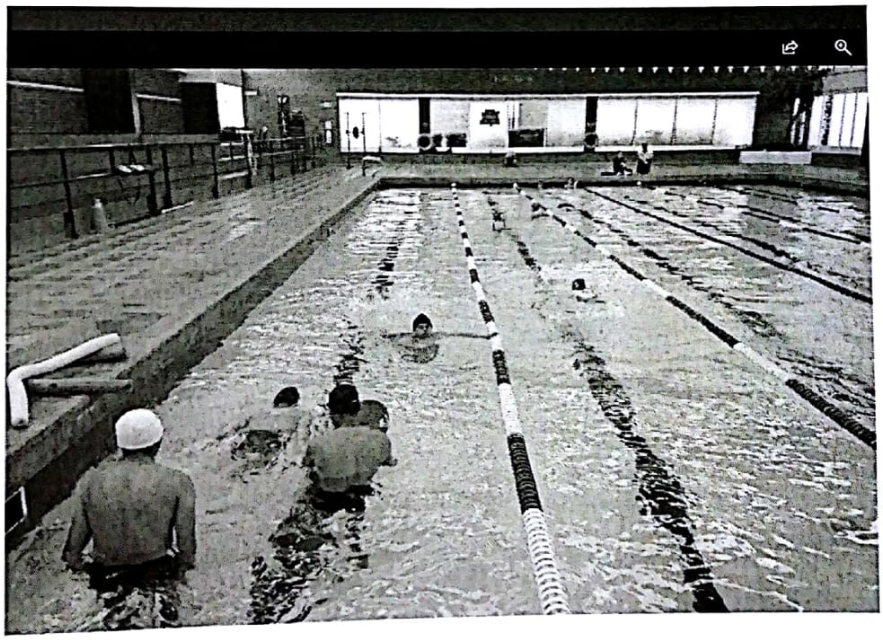
Fechas en las cuales se realizó la acción: 06, 15, 17, 18, 22, 24, 25, 27 y 29 de noviembre de 2018.

Cierre del acta a las 4:30 de la tarde.



Scanned by CamScanner







Scanned by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Luz Stella Forero S | profesional Proy 1113 | SLIS Usaquén | [signature] |
| Santiago Beltran | Docente Natación | Deportes IDRD | [signature] |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anexos: Listados de asistencia

Elaboró: Luz Stella Forero Sánchez, profesional proyecto 1113 "Por una Ciudad Incluyente y Sin barreras".



Scanned by CamScanner